

Zusatzangebot

Lust auf einen Kurzurlaub? Schönblick im Frühling!

Wie wäre es, den Tag für Frauen mit einem kleinen Kurzurlaub auf dem Schönblick zu verbinden? Einige Frauen machen das schon so. Diese gute Idee wollen wir aufgreifen und laden Sie herzlich ein, dabei zu sein. Sie haben die Wahl, eine oder zwei Übernachtungen zu buchen.

Freitag, 12. April 18 Uhr: Anreise zum Abendessen
20 Uhr: Auftakt zum Thema: Aufblühen – ja genau!
Impuls, Zeit zum Gespräch, Lobpreis mit Christiane Rösel und der Musikerin Irene Sperr

Samstag, 13. April Aufblühen – ein Tag für Frauen! 10.00–16.30 Uhr
Freie Zeit für einen Spaziergang, das Schönblick-Café, den Lebensweg oder einen kleinen Bummel in Schwäbisch Gmünd

Sonntag, 14. April Gottesdienst im Forum Schönblick
Abreise

Kosten DZ pro Person für eine Übernachtung mit Halbpension und Api-Rabatt 10% = 50,40 €
EZ Economy für eine Übernachtung mit Halbpension und Api-Rabatt 10 % = 50,40 €



Anmeldungen nur über: veranstaltung@schoenblick.de
Stichwort: Api-Frauentag
Bitte beachten Sie, dass diese Anmeldung nicht telefonisch erfolgen kann!

Anmeldung und Anreise

Anmeldung bitte bis zum 5. April 2019
Stichwort: Tag für Frauen 2019
Wir kommen mit einer Gruppe von _____ Frauen

Martha Heukers, Meisterweg 15, 72202 Nagold
E-Mail: m.heukers@die-apis.de, Telefon: 07452/6003465
Oder: Online-Anmeldung über: www.frauentag.die-apis.de

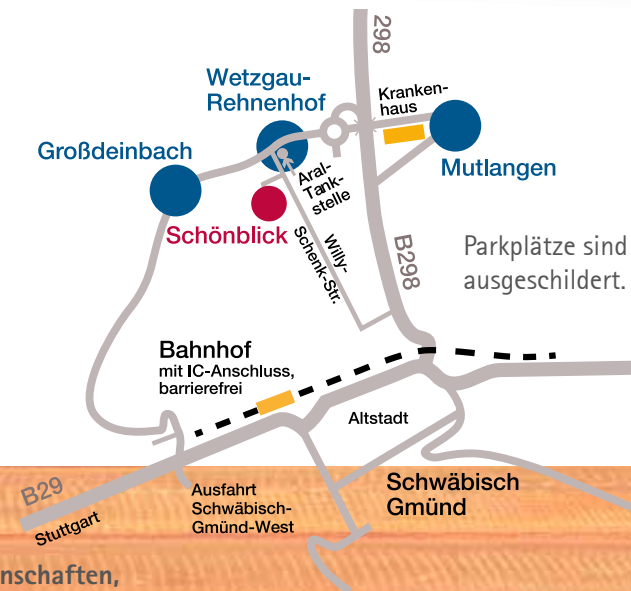
Bitte beachten Sie: Wir versenden keine Anmeldebestätigung!

Veranstaltungsort

Schönblick
Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd



Bitte bilden Sie Fahrgemeinschaften,
da die Parkplätze begrenzt sind.



Dr. Debora Sommer

(Jg. 1974) studierte in der Schweiz und Südafrika Theologie. Sie arbeitet als Studienleiterin für das Fernstudium am Theologischen Seminar St. Chrischona sowie als freiberufliche Referentin und Autorin. Sie ist verheiratet und zweifache Mutter (www.deborasommer.com).



Irene Sperr

(Jg. 1967) ist Lobpreisleiterin, Musikerin und Musiklehrerin und kommt aus Augsburg.

Kosten:
15 Euro Tagungsbeitrag
(inklusive Mittagessen
und Kaffeetrinken)

Veranstalterinnen:
Die Apis - Evangelischer
Gemeinschaftsverband Württemberg
Furtbachstraße 16
70178 Stuttgart

die Apis

Evangelischer Gemeinschaftsverband Württemberg

Aufblühen

... ein Tag für Frauen

Samstag, 13. April 2019
10.00–16.30 Uhr
Forum Schönblick,
Schwäbisch Gmünd



Aufblühen

... ein Tag für Frauen

Aufblühen – ja genau!

Super, wenn das passiert – leicht, fast wie von selbst. Aber manchmal sieht es so aus, als ob das einfach nicht möglich ist. Wie kann ich dann trotzdem blühen? Was hilft mir, immer wieder aufzublühen und mich zu entfalten? Das ist unser Thema.

Lass dich dazu inspirieren, anstecken von Lebensfreude und herausfordern, über dich hinauszuwachsen.



Programm

- 9.30 Uhr Ankommen, Zeit für Begegnung
- 10.00 Uhr **Blühe – wo du gepflanzt bist?**
Dr. Debora Sommer, Schweiz
Lobpreis: Irene Sperr
Moderation: Christiane Rösel
- 12.15 Uhr Mittagessen und Pausenangebote
- 13.45 Uhr Aktion, Seminar, Gespräch
- 14.45 Uhr Kaffee trinken und Zeit haben
- 15.30 Uhr **Wer anderen eine Blume sät, blüht selber auf!**
Gespräch, Impuls, Projekte und viel Musik
Moderation: Magdalene Kellermann



Aktion – Seminar – Gespräch von 13.45-14.45 Uhr

Aktion

Nordic Walking

Bitte eigene Stöcke mitbringen. (Gudrun Henneke)

Aufblühen in Gottes Schöpfung

Spaziergang mit Stationen zum Innehalten (Lydia Hettler)

Veeh-Harfe

Vorgestellt und ausprobiert (Elisabeth Binder, CGS Leiterin)

Blühende Bibelgesprächskreise? Aber klar!

Tipps und Hilfen für eine lebendige Gestaltung
(Marianne Dölker-Gruhler, Gemeinschaftsreferentin)

Einfach schnell und lecker kochen

(Elisabeth Lehre)

Kreativ – und wie!

(Claudia Fischer)

Lobpreis am Mittag

(Irene Sperr, Lobpreisleiterin)



Seminar

Trotzdem blühen!

Wie kann es gelingen, trotz mancher Herausforderungen, manchmal Überforderungen dennoch zu blühen? (Dr. Debora Sommer)

Wurzeln stärken für ein blühendes Gedächtnis

Praktische Tipps und Übungen, wie Sie Ihr Gedächtnis stärken können
(Christa Gatter, Gedächtnistrainerin)

Menschen achtsam begleiten

Wie können wir andere begleiten, uns ihnen zuwenden, aber auch abzugrenzen, wenn es nötig ist? (Esther Würth, Psychologische Beraterin)

Mentoring für Frauen

Wie Frauen andere Frauen fördern, stärken, unterstützen
(Christiane Rösel, Gemeinde- und Diplompädagogin)

Aufblühen im Alltag mit geistlichen Übungen

(Andrea Bauer, Geistliche Begleiterin)

Gespräch

An diesem Platz kann ich nicht wachsen!

Von Hindernissen beim Aufblühen (Gisela Blatz)

Alles unter einem Hut?

Familie, Beruf, Ehrenamt – was kann ich tun, um nicht unterzugehen? (Magdalene Kellermann)

